



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

avril 2024

DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org



PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur Montélimar, le Pays de Dieulefit et le haut Vaucluse.

FAIRE SES COSMÉTIQUES



LUN. 8 AVR / 9H
ASS LIRE PIERRELATTE

Venez découvrir comment préparer un gommage gourmand, un masque régénérant à l'avocat et votre propre gel douche

VISITE DE FERME

MER. 10 AVR / 10H
FERME 5PM LES PILLES

Visite d'exploitation de plantes médicinales de R. Margiela pour tout connaître de l'utilisation des plantes et les secrets de la distillation.
Sur inscription uniquement



ATELIER PRODUITS MÉNAGERS



JEU. 11 AVR / 14H
BD GAMBETTA MONTÉLIMAR

Un atelier pour apprendre à fabriquer soi-même les produits utiles pour décaiper naturellement sa maison du sol au plafond ! Sur inscriptions

CLÔTURE DÉFI UNE AUTRE ALIMENTATION

VEN. 12 AVR / 18H
MAISON PAYS NYONS
Remise des prix, atelier «choisir son alimentation», spectacle clownesque et buffet partagé.
OUVERT À TOUS !



FAIRE SES SIROPS



SAM. 13 AVR / 10H
ESP. NAT. THÉOS VAISON

Pour se régaler en famille des fleurs du printemps, quoi de mieux que de faire ses sirops maison ?

L'HYGIÈNE NATURELLE DE BÉBÉ

MER. 17 AVR / 14H30
RESSOURCERIE VALRÉAS

Un atelier pour apprendre à réaliser les deux produits les plus utiles pour débarbouiller bébé naturellement : des lingettes et du liniment



LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

ATELIERS AVRIL / MAI 2024

Suivez notre actualité sur notre site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence.

SIROPS AU NATUREL



JEU. 18 AVR / 14H

ESP VIE SOCIALE VAISON

Des fleurs, des plantes aromatiques, du sucre, un peu d'eau : un atelier pour découvrir comment réaliser facilement de délicieux sirops maison

FAIRE SES SIROPS

SAM. 20 AVR / 10H

JARDINERIE LAURENT VALREAS

Avec des ingrédients tout simples faites vos propres sirops pour régaler toute la famille... Laissez-vous tenter par l'expérience !



CUISINER SANS CUISSON



MER. 24 AVR / 15H

E. LECLERC VALRÉAS

Des recettes sucrées ou salées, toujours express pour donner des idées de goûter ou d'apéritif simples et délicieuses

FAIRE SA PÂTE À MODELER

JEU. 25 AVR. / 14H

MAIS. POSSIBLES NYONS

Laissez-vous tenter par l'expérience de la fabrication d'une pâte à modeler maison, à base de produits sortis du placard... de cuisine !



CUISINER SANS CUISSON



SAM. 4 MAI / 11H

BOUL. PAIN D'ÉPI LES PILLES

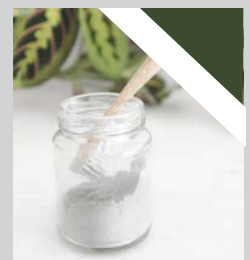
Un atelier parents-enfants placé sous le signe de la gourmandise, au cours duquel vous apprendrez à cuisiner un dessert minute au chocolat.

ATELIER PRODUITS D'HYGIÈNE

MAR 7 MAI / 14H

MAISON POSSIBLES NYONS

Quoi de plus satisfaisant que de réaliser le gel douche, le dentifrice et le shampoing solide de toute la famille ?



Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3^e week-ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions

PROGRAMME EN BREF / ATELIERS AVRIL / MAI 2024

ATELIERS SUD DRÔME PIERRELATTE, BARONNIES ET BOURDEAUX / DIEULEFIT

- > Lun 8/4 Atelier Cosmétique
9 h
PIERRELATTE. Asso. LIRE
- > Jeu 11/4 Atelier Produits ménagers
14 h
MONTELIMAR. Montélimar
Habitat
- > Ven 12/4 Événement de clôture Défi Une
Autre Alimentation
18 h
NYONS. Maison de Pays
- > Jeu 25/4 Quiz économies d'eau et
d'énergies
14 h
NYONS. Maison des Possibles
- > Sam 4/5 Atelier cuisiner sans cuisson
11 h
LES PILLES. Boulangerie Pain
d'Epi
- > Mar 4/75 Atelier Produits ménagers
14 h
NYONS. Maison des Possibles



**A NE PAS
RATER...**



ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON VENTOUX ET ENCLAVE DES PAPES

- > Sam 13/4 Atelier Sirops
10 h
VAISON. Parc Théos
- > Mer 17/4 Atelier Lingettes et liniment
14 h 30
VALRÉAS. Ressourcerie
- > Jeu 18/4 Atelier Sirops
14 h
VAISON. Espace de Vie Sociale
- > Sam 20/4 Atelier Sirops
10 h
VALRÉAS. Jardinerie Laurent
- > Mer 24/4 Atelier goûter sans cuisson
15 h
VALRÉAS. Centre commercial
LECLERC

RENDEZ-VOUS DU SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE

- > Jeu 18/4 Réunion Aides financières 2024
(professionnels)
18h Communauté de commu-
nes à Bollène
- > Sam 20/4 Réunion Aides financières 2024
10h Communauté de commu-
nes à Bollène

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous

emportez

A bientôt sur un atelier...